

## UM POUCO DE HISTÓRIA

### Histórico do Grupo Liberdade de Alcoólicos Anônimos Online

No dia 1º de junho de 2014, um grupo de companheiros dedicados de Alcoólicos Anônimos reconheceu a necessidade de criar um espaço virtual que proporcionasse conforto e segurança para a manutenção da sobriedade e a execução do trabalho fundamental de transmitir a mensagem de Alcoólicos Anônimos. Com esse propósito em mente, foi fundado o Grupo Liberdade de Alcoólicos Anônimos, um grupo que funcionaria online por meio do sistema Paltalk, na categoria Central & South América – Brasil.

Os membros fundadores, Hermógenes A. (o Jacaré), Maurinha S., Marival P., Messias M., Edilma, Stoffela, Cacazinha, Pedro Paulo-Aju, Carlos F., e Raimundo Natividade, foram os primeiros a se reunir e decidir os detalhes iniciais do grupo. Após várias sugestões e debates, o nome “Grupo Liberdade de Alcoólicos Anônimos” foi escolhido, simbolizando o desejo comum de liberdade da dependência alcoólica.

Devido às suas responsabilidades como Delegada Suplente, Messias Melo foi designado como seu suplente, ambos pertencentes ao Distrito 4, da Área 33. Ficou decidido que o Grupo Liberdade faria suas contribuições e se integraria à estrutura de A.A. através desta área.

**“A gratidão é a memória do coração “.**

( Bill Wilson)



As reuniões foram inicialmente estabelecidas para acontecer de segunda a sábado, das 20:00 às 22:00 horas, e aos domingos, das 19:00 às 21:00 horas. Esse horário foi acordado com a flexibilidade de possíveis ajustes conforme a aceitação e participação do grupo. A companheira Maura assumiu a responsabilidade de abrir a sala no Sistema Paltalk e garantir as configurações necessárias para o funcionamento adequado do grupo.

O Grupo Liberdade de Alcoólicos Anônimos se dedicou desde o início a acolher novos membros e a promover a participação ativa nas reuniões online. Os interessados em se juntar ao grupo foram orientados a entrar em contato com a companheira Maura, que se disponibilizou para fornecer todas as instruções e apoio necessário para a instalação do programa e a participação nas reuniões.

O grupo foi fundado com o firme propósito de levar a mensagem de Alcoólicos Anônimos ao alcoólico que ainda sofre, sempre buscando a orientação e proteção do Poder Superior. Com gratidão e dedicação, o Grupo Liberdade segue firme em sua missão, mantendo o compromisso de ajudar a todos que buscam.



## Um pouco do que foi a Convenção

O Presidente do Comité de Unidade da OIAA (Organização Internacional de Alcoólicos Anônimos) - Carlos D. de Portugal compartilha sua experiência após a primeira convenção on-line da OIAA. Ele destaca a união, gratidão e “Linguagem do Coração” que transcende barreiras linguísticas e culturais, alcançando membros solitários em todo o mundo. Ele também expressa esperança para uma segunda convenção ainda maior e melhor.

Tivemos um grande número de inscritos, num total de 6.122 inscrições válidas (após remover 719 duplicadas), 97 países representados e 73 idiomas.

A participação superou as expectativas. No primeiro dia foram 3.360, no segundo, 6.986 e no terceiro, 3.069 participantes. Totalizando 13.415 participantes

- Em salas divididas em reuniões e eventos:
- 72 reuniões e eventos.

Grupo anfitrião: Texas no *Bull Big Book Study*.

As 15 reuniões mais populares, com número de participantes, estão listadas (a maioria em inglês, farsi e português)

Durante a Convenção tivemos línguas faladas e interpretadas: inglês, português, francês, espanhol, farsi, malaiala e Língua Gestual Americana.

A convenção foi um sucesso, com 6.122 inscrições válidas e participantes de 97 países, realizada em diferentes fusos horários para permitir a participação de membros de todo o mundo.

Foi um grande desafio e detectamos problemas de tradução e interpretação, dificuldades com a navegação do site e a inscrição, confusão sobre a convenção ser gratuita, problemas com a comunicação e a coordenação.

Foi realizado um relatório para termos um feedback e 310 participantes responderam ao inquérito sobre a convenção. Os resultados foram extremamente positivos, com comentários construtivos.

Os próximos passos para a Convenção de 2025 serão:

- Desenvolver um plano para melhorar a tradução do site e a comunicação; encontrar soluções para os problemas de inscrição e navegação do site e continuar a melhorar a convenção e a aumentar a participação.

**“Quando servimos aos outros estamos servindo a Deus” .**

( Bill Wilson)

## Em um mundo cada vez mais conectados

Em um mundo cada vez mais conectado, a mensagem de esperança e recuperação de Alcoólicos Anônimos encontra um novo lar: as redes sociais. O projeto de Redes Sociais dos Intergrupos de reuniões online de A.A. surge como uma iniciativa inovadora, que busca levar a mensagem de A.A. a um público mais amplo, utilizando as ferramentas digitais para quebrar barreiras e construir pontes de esperança.

Acreditamos que a linguagem digital, quando utilizada com responsabilidade e empatia, pode ser uma poderosa aliada na luta contra o alcoolismo. Nossas ações nas redes sociais são pautadas por quatro pilares: sensibilização, apoio mútuo, orientação e informação. Através de posts, vídeos e stories, buscamos abordar o alcoolismo como um problema social, incentivar a busca por ajuda e compartilhar os princípios de A.A.

No Instagram, nossa principal plataforma, priorizamos a criação de conteúdo relevante e inspirador. Reels e posts abordam as perdas e dificuldades causadas pelo alcoolismo, enquanto stories diários oferecem mensagens de esperança e reflexão. Utilizamos trechos da literatura de A.A. e adaptamos a linguagem para o público digital, sempre com respeito e cuidado.

Além do Instagram, estamos presentes em outras redes sociais, como Facebook, YouTube, TikTok, este último ainda estamos estudando as possibilidades. Cada plataforma é utilizada de forma estratégica, com conteúdo adaptado ao seu público e formato. Nosso objetivo é criar uma rede de apoio online, onde



“A serenidade é a paz que vem de dentro “ .

( Bill Wilson )

peças de diferentes perfis encontrem informação, acolhimento e esperança.

Para ampliar o alcance da nossa mensagem, investimos em campanhas no Google Ads e Meta Ads. Através de anúncios direcionados, convidamos pessoas que lutam contra o alcoolismo a entrar em contato com nossa linha de ajuda, que funciona diariamente das 6h às 21h. Recebemos, em média, 90 pedidos de ajuda por dia, o que demonstra a importância do nosso trabalho.

Acreditamos que a tecnologia pode ser uma ferramenta poderosa na recuperação do alcoolismo. Nossas redes sociais são um espaço de acolhimento, onde pessoas de diferentes partes do mundo se conectam, compartilham experiências e encontram apoio mútuo. Acreditamos que, juntos, podemos construir uma comunidade online de esperança e recuperação.

Convidamos você a conhecer nosso trabalho nas redes sociais. Siga-nos, compartilhe nossas mensagens e ajude-nos a levar a esperança de A.A. a mais pessoas. Juntos, podemos construir um futuro livre do alcoolismo.

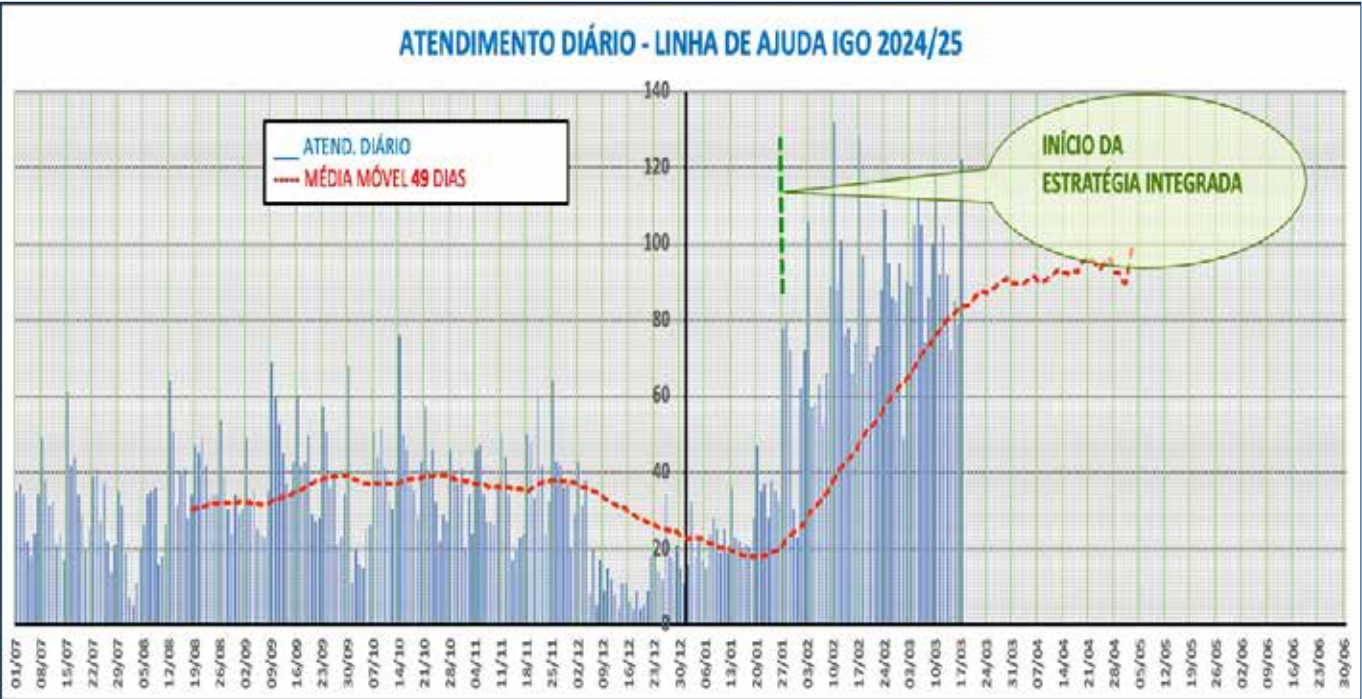


Como estão os atendimentos

A Linha de Ajuda dos Alcoólicos Anônimos é um serviço de apoio e orientação para pessoas que buscam ajuda para superar o alcoolismo. Para entrar em contato com a Linha de Ajuda, você pode entrar pelo site do Intergrupo, procurando no Google ou mídias sociais. Além disso, você também pode procurar por reuniões presenciais ou online dos Alcoólicos Anônimos em sua região. Essas reuniões são um espaço

seguro e acolhedor para compartilhar experiências e receber apoio de outras pessoas que estão passando pelo mesmo processo de recuperação. O número de pessoas que entram em contato vem aumentando, inclusive com um aumento significativo de mulheres que estão vencendo o estigma do preconceito.

Abaixo temos uma amostra gráfica do número de procura.



SET	1.204	40,1	MÉDIA DIÁRIA 2024	
OUT	1.132	36,5		
NOV	1.064	35,5		
DEZ	478	15,4		
ATENDIMENTOS NA LINHA DE AJUDA 2025			Pedidos por email	
MÊS	ATENDIMENTOS	MÉDIA DIÁRIA	(incluídos no total)	
JAN	965	31,1	14	14
28/FEV	2.318	82,8	4	18
17/MAR	1.575	92,6	7	25
ABR				
MAI				
JUN				
JUL				
AGO				
SET				
OUT				
NOV				
DEZ				
TOTAL 25		63,9		0,6%
TOTAL 23		-		
TOTAL 24		16.953		
2025	4.858	PROJ. 2025		
2023	5.876	23.331		
2024	11.077			
TOTAL	21.811			

1	01/03/25	49	sáb
	02/03/25	90	dom
1	03/03/25	89	2ª
	04/03/25	105	3ª
	05/03/25	112	4ª
	06/03/25	105	5ª
2	07/03/25	74	6ª
1	08/03/25	86	sáb
1	09/03/25	100	dom
	10/03/25	118	2ª
	11/03/25	92	3ª
1	12/03/25	105	4ª
	13/03/25	92	5ª
	14/03/25	72	6ª
	15/03/25	85	sáb
	16/03/25	79	dom
	17/03/25	122	2ª

“O coração é o lugar onde a recuperação começa “  
( Bill Wilson)



## Que Seja Quentinho

**Rabisco:** *Thelma Brum*

**Click:** *Nádia Soares*

Que fique quentinho  
O que acalma o coração:  
Seja o perdoar,  
Seja o pedir perdão.

Se acalma o coração,  
Que venha o cheirinho  
Do café coado na hora,  
Que fique quentinho então...

Do perdão ao café,  
O importante é:  
O quê deixa quentinho o coração?  
Fica a reflexão...

**“Quando crescemos somos capazes de lidar com os desafios da vida”.**

( Bill Wilson)

## FIQUE SABENDO

Esta publicação será trimestral, direcionada tanto para membros de A.A. como para aqueles que ainda não conhecem a programação, mas desejam conhecê-la, participar...

Estamos em construção, aprendendo com a prática, com as trocas de experiências e à luz dos princípios que orientam A.A. Fiquem à vontade para compartilhá-lo e interagir conosco.

Entrem em contato: [comite@intergrupos-aa.org](mailto:comite@intergrupos-aa.org)