



UM POUCO DE HISTÓRIA

A história do Grupo Sobriedade

Foi no início de 2021, em pleno período de acometimento da pandemia de COVID no Brasil, que um grupo de companheiros de A.A., resolveu criar o grupo Sobriedade Online. José Wandembergue, Samuel, Edson Francisco e José Bastos fundaram o grupo em 17 de janeiro.

O grupo surgiu ligado e assim continua ao ESL da área 38, SOBRAL CE, que sempre apoiou a iniciativa e forneceu suporte necessário para os primeiros meses de operação do grupo Sobriedade.

Desde o início, o foco do grupo foi direcionado à condução de temáticas, baseadas em literatura

A ideia foi levar o conhecimento e recomendações da literatura de A.A. para os participantes, buscando fortalecer a recuperação de todos com a rica história de A.A. e dos seus cofundadores.

Para tanto, o grupo contou com a ajuda de inúmeros companheiros, que se

dispuseram a ajudar com temáticas, divulgando a literatura de A.A., seus passos, tradições, conceitos e princípios para todos os participantes das reuniões. Foram mais de quatrocentas reuniões temáticas e esse número continua crescendo.

Com reuniões diárias às 19h, o grupo navegou por muitos livros da literatura de

A.A.. Como “Alcoólicos Anônimos”, “Na Opinião de Bill”, “Passe Adiante”, “Dr. Bob e os Bons Veteranos”. Aos sábados as reuniões eram e continuam sendo às 10H com foco nos novos e com a literatura “Vivendo Sóbrio”.

Desde janeiro de 2022 quando começaram as estatísticas do Intergrupos, o

Grupo Sobriedade Online serviu através das suas reuniões a mais de 16 mil companheiros, com 491 reuniões on-line e uma frequência média de mais de 30 participantes por reuniões tendo participado também de inúmeras maratonas em cooperação com outros grupos de A.A.



“Não é sempre a quantidade de coisas boas que você faz, é também a qualidade que você faz; acima de tudo, faça-o um dia de cada vez”.

(Na Opinião do Bill - pág 11)

CONVENÇÃO

Notícias da primeira convenção online OIAA

Primeira Convenção Internacional Online Organizada pelo Intergrupo Internacional Online de AA – OIAA. Uma viagem pelo mundo do A.A. Online, com a linguagem do coração unindo todo o globo. Você está pronto?

Voltando a velhos lugares para conhecer novas pessoas, venham conosco nessa aventura de Recuperação. Temos um lugar marcado para você no jato da OIAA.

Serão 72 horas de voo, com muitas e maravilhosas paradas. Um evento global de três dias, e em cada dia um destaque especial para uma zona global diferente: dia 25 – Ásia e

Oceania; dia 26 - América do Norte e do Sul; dia 27- Europa, África e Ásia.

Mais de 70 reuniões de A.A. das quais você poderá participar. Mais de 50 grupos e 5 idiomas utilizados pela Convenção: inglês, português, espanhol, francês e farsi. Tudo a partir do Centro de Convenção Online da OIAA.

Para maiores informações acesse o link:

<https://aa-intergroup.org/oiaa-registration-international-convention-2024>

...e venha fazer parte dessa “viagem” cheia de amor, na expectativa de um excelente regresso a sua “casa”.

“Seu infortúnio tornou-se sua felicidade. Vocês de A.A. são pessoas privilegiadas”.

(Na Opinião do Bill - Pág. 133)

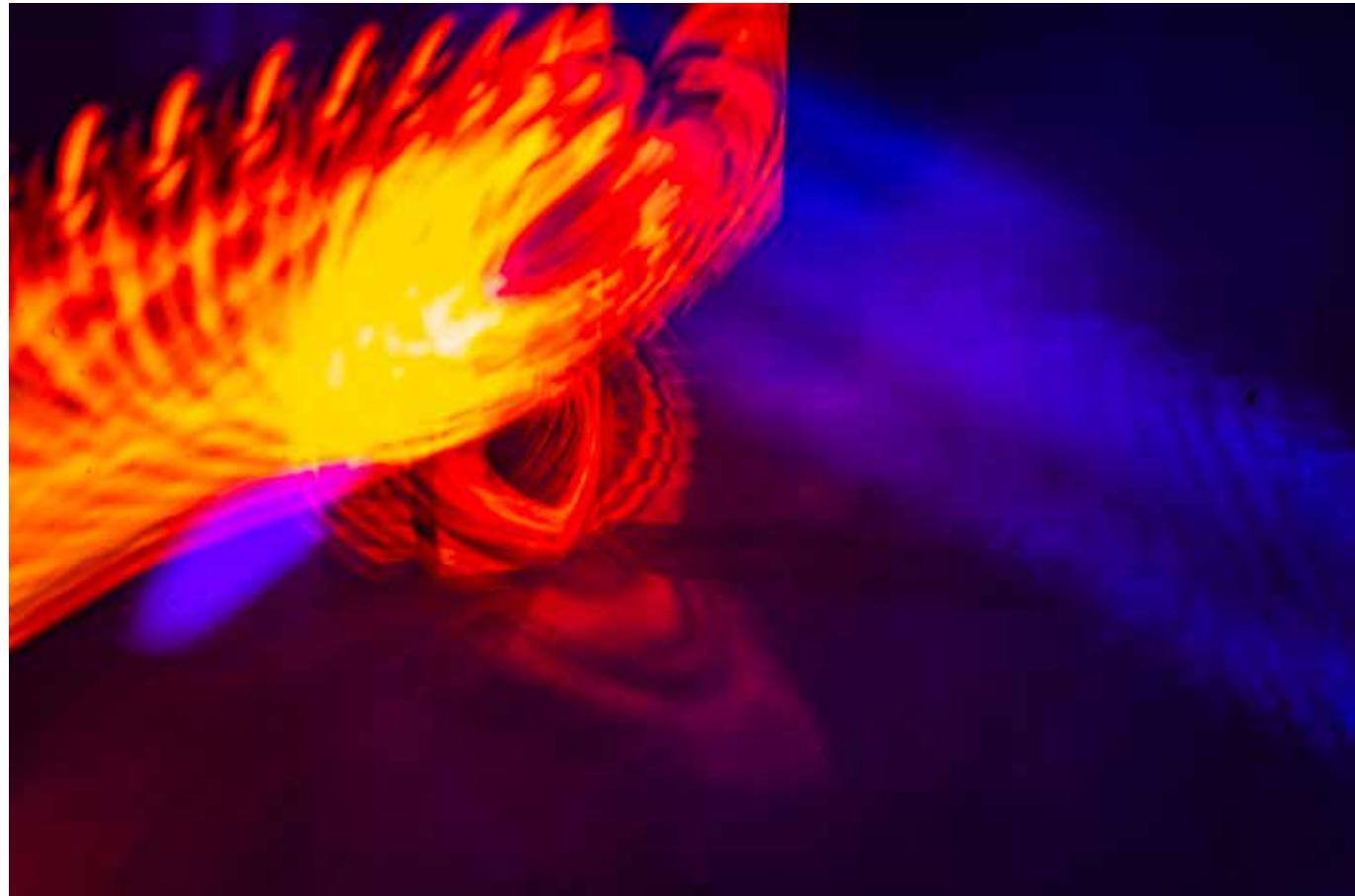


FOTO: NÁDIA SOARES

Linha de ajuda do intergrupos

A divulgação do A.A. se baseia na atração. Por isso, divulgamos o A.A. de muitas maneiras e nas redes sociais, que hoje têm enorme alcance.

Mas nossa responsabilidade maior é onde quer um, seja onde for, estender as mãos pedindo ajuda. E isso fazemos, principalmente, através das linhas de ajuda do ESG, ESLs e incontáveis grupos.

A LINHA DE AJUDA do Intergrupos faz o mesmo. O ESL-Recife é o pioneiro nesse impulsionamento e alguns grupos também estão fazendo essa iniciativa. Muitas contas de grupos no Instagram oferecem um desvio para o site do IGO ou mesmo diretamente para a Linha de Ajuda, o que estimamos seja responsável por mais de 20% dos pedidos de ajuda. Ao final, tudo colabora para a divulgação de A.A.

A LINHA DE AJUDA utiliza o impulsionamento no Google para canalizar essas pessoas para o site e, a beleza desse impulsionamento no Google está no fato de que estamos indo diretamente ao encontro de quem está – ativamente – procurando por ajuda, exatamente como diz nossa Declaração de Responsabilidade.

Tudo isso resulta, como temos visto, na chegada de muita gente nova nos grupos de A.A.

O site do IGO tem, destacadamente, um botão-de-ajuda que leva a pessoa diretamente para a Linha de Ajuda.

Mantemos uma ESCALA das 6h às 21h, com 35/40 servidores, servidores de confiança



FOTO: NÁDIA SOARES

principalmente dos grupos online, mas também de outros grupos, já que não há restrição alguma, exceto que tenham alguma experiência em reuniões online.

Assim temos evoluído na quantidade de pedidos de ajuda atendidos, desde os poucos mais de 15 ao dia no início de 2023, para os atuais 32 pedidos ao dia.

Os recursos destinados a esse impulsionamento foram aumentando, conforme a generosidade dos grupos e a decisão da consciência coletiva do IGO. Hoje contamos com os serviços de uma agência especializada.

O atendimento é sempre privado, baseado em “um alcoólico falando com outro alcoólico”. O objetivo é levar a pessoa a uma reunião de A.A., seja online ou presencial, sempre de acordo com o desejo da pessoa que está sendo atendida.

Com o movimento sempre crescente, qualquer membro de A.A. com alguma experiência em reuniões online será sempre muito bem-vindo para, após breve treinamento, ser nosso companheiro na LINHA DE AJUDA do Intergrupos.

“Como posso servi-Lo melhor? Sua vontade (não a minha) seja feita”.

(Alcoólicos Anônimos - Pág: 113)

DEPOIMENTO

Depoimento 01:

Meu nome é Danilo e sou um alcoólico em recuperação. Bebi por décadas, sem perceber que eu era portador de uma doença. Foi um longo e árduo caminho, cheio de perdas e sofrimentos. Até que um dia, numa abordagem amorosa, uma filha me indicou o que faria toda a diferença em minha vida - um link de reuniões on-line do A.A.. A partir de dezembro de 2023, comecei a assistir a algumas reuniões. Entrava nas reuniões para conhecer um pouco sobre o que era A.A., ouvir outras pessoas, aprender a partilhar com elas. Confesso que não consegui evitar o primeiro gole, nos primeiros meses em que já me reconhecia como um membro de A.A.. O serviço amoroso de membros da linha de ajuda do A.A. foi e continua sendo o alicerce fundamental da minha recuperação. Conheci pessoas que não me julgavam, que me ouviam, que me compreendiam por serem portadores da mesma doença. Recebi orientações e pude convidar uma pessoa para me amadrihar e graças a cada companheira e companheiro de A.A, e um pouco de minha boa vontade, fui ficando. A cada 24 horas busco reconhecer que tudo o que vem acontecendo comigo são presentes que um Poder Superior costuma ofertar a quem se abre para receber. Permita-se, ao menos tentar.



FOTO: NÁDIA SOARES

Depoimento 02:

Meu nome é Luciano e sou um alcoólatra em recuperação. Conheci o A.A. dentro do hospital psiquiátrico da cidade do Rio Grande do Sul. Depois de várias internações acabei sendo monitor em uma comunidade de pessoas com doenças mentais. Em julho de 2023 procurei a linha de ajuda de A.A. para encontrar uma reunião presencial e acabei participando das reuniões online. Após 3 meses já estava servindo em um grupo online, participando de um CTO, coordenando reuniões e começando a servir na mesma linha de ajuda pela qual entrei em A.A. Também coordeno reuniões. Além de tudo isso, hoje tenho um emprego de carteira assinada e voltei a ver a minha filha que há anos não via. Sou muito grato por ter uma boa vontade, mente aberta, humildade. Hoje minha palavra máxima é gratidão.

“Nosso alvo é o progresso, e Sua perfeição é o farol, distante anos-luz, que nos leva para adiante”.
(Na Opinião do Bill - Pág 15)



FOTO: NÁDIA SOARES

Sou

(*Thelma Brum*)

Adoeci!

Não cabia ali;

A caixa era pequena para mim.

O ar começou a não existir.

Sufoquei!

Onde estava o ar?

Pelas narinas ele não conseguiam passar.

Forças nem para mim...

Desisti!

O fim:

Acreditei que era morrendo na caixa.

Já estava conformada...

Senti!

Um sopro não sabia de onde vir.

Tentei respirar e não foi em vão.

Oxigênio fez pulsar até o coração.

Permiti!

Entendi que, realmente, não era ali.

Caixa muito pequena para mim;

Logo tive forças para abrir.

Sai!

Com dores comecei a seguir.

Com o tempo o corpo se arrumou,

A mente se abriu.

Aprendi!

Não foi em vão onde fiquei.

Posso ser e livre estou.

Liberdade de e para,

Sou...

FIQUE SABENDO

Esta publicação será trimestral, direcionada tanto para membros de A.A. como para aqueles que ainda não conhecem a programação, mas desejam conhecê-la, participar...

Estamos em construção, aprendendo com a prática, com as trocas de experiências e à luz dos princípios que orientam A.A. Fiquem à vontade para compartilhá-lo e interagir conosco.

Entrem em contato: comite@intergrupos-aa.org